

KW 26 Speiseplan GS/OBS Ofenerdiek aß

FRISCHE PAUSE e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
•••	•••	•••	•••	•••
Salzkartoffeln mit Bechamélsauce und Brechbohnen - g -	Karotten in Ingwer- Orangensauce mit Langkornreis	Nudelaufwurf mit Thunfisch und Rote Zwiebeln und Paprika - a, d, g,	Kartoffelstampf mit Rahmspinat und Kürbiskernen - a, g -	Spätzle mit Zwiebelsauce und Brokkoli - a, g -
•••	•••	•••	•••	•••
Spargel-Reispfanne mit Schnittlauch	Käse-Hacklauchsuppe (Rinderhackfleisch) mit Baguette - a, g -	Gnocchipfanne mit Cherrytomaten und Feta - a, g -	Kichererbsenragout mit Linsen dazu Cous Cous - a -	Kalte Gurkensuppe mit Buttermilch - g -
•••	•••	•••	•••	•••
Limettenquarkspeise	Wassermelone	Apfel Stücke	Beerenmilchshake	Obstkorb
•••	•••	•••	•••	•••
Obst	Obst	Obst	Obst	Obst

Wir verarbeiten saisonales Obst und Gemüse aus regionalem Bio-Anbau vom Naturkostkontor Bremen. Durch Witterungseinflüsse kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen. Wir bitten dafür um Ihr Verständnis. Wir verwenden bis auf wenige Ausnahmen keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Eine Liste hierzu sowie zu den Allergenen finden Sie als Aushang im Seitenbereich.