

KW 17 Speiseplan GS/OBS Ofenerdiek

FRISCHE PAUSE e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
●●●	●●●	●●●	●●●	●●●
Kartoffel-Cremesuppe mit Geflügelwürstchen und Baguette - a, g, i -	Fisch-Curry (Seelachs und Wildlachs) mit grünen Bohnen, Paprika und Basmatireis - a, d, f, i, -	„Bauernfrühstück“ mit Kartoffeln, Ei, Lauchzwiebeln und saurer Gurke - c -	Gnocchi mit Kürbissauce und Hartkäse - a, g -	Käsespätzle mit Röstzwiebeln - a, g -
●●●	●●●	●●●	●●●	●●●
Gemüse-Frikassée mit Karotten, Spargel und Champignons, dazu Langkornreis - g -	Pasta mit getrockneten Tomaten, Fetakäse, Rucola und gerösteten Kürbiskernen - a, g -	„Frühjahrssuppe“ klare Gemüsesuppe mit Kohlrabi, Erbsen und Bärlauchklößen - i -	Couscous mit gebackenen Auberginen in Tomatensauce - a -	Ofengemüse (Paprika, Möhre, Champignons, Zucchini) mit Kräuterdip - g -
●●●	●●●	●●●	●●●	●●●
Quark mit Pfirsich - g -	Löffel-Kiwi	Bananen-Milchshake - g -	Wassereis	Obstkorb
●●●	●●●	●●●	●●●	●●●
Obst	Obst	Obst	Obst	Obst

Wir verarbeiten saisonales Obst und Gemüse aus regionalem Bio-Anbau vom Naturkostkontor Bremen. Durch Witterungseinflüsse kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen. Wir bitten dafür um Ihr Verständnis. Wir verwenden bis auf wenige Ausnahmen keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Eine Liste hierzu sowie zu den Allergenen finden Sie als Aushang im Seitenbereich.