




KW 16 Speiseplan GS/OBS Ofenerdiek

FRISCHE PAUSE e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
•••	•••	•••	•••	•••
Erbseintopf mit Geflügelwürstchen dazu Baguette - a, i -	Vollkorn Penne mit Tomatensauce und Parmesan - a -	Gezupfter Fisch auf Paprikasauce dazu Kartoffelbrei - d, g -	Käsespätzle mit Röstzwiebeln - a, g -	Süßkartoffel- Zucchini-auflauf mit Fetakäse - g -
•••	•••	•••	•••	•••
Gebackener Kürbis mit Couscous und Curry-Dip - a, g -	Blumenkohl-Pfanne mit Kirschtomaten dazu Salzkartoffeln	Gemüsesuppe mit Reis Sellerie, Möhre, Porree und Petersilie - i -	Lauwarmer Kartoffelsalat mit saurer Gurke und gekochten Eiern - c, j -	Kräuter-Reisbratling mit Blattsalat und Tomaten-Dip - g -
•••	•••	•••	•••	•••
Joghurt mit Keksen - a, g -	Quark mit Pfirsich - g -	Bananen mit Schokoraspeln	Grießbrei - a, g -	Obstkorb
•••	•••	•••	•••	•••
Obst	Obst	Obst	Obst	Obst

Wir verarbeiten saisonales Obst und Gemüse aus regionalem Bio-Anbau vom Naturkostkontor Bremen. Durch Witterungseinflüsse kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen. Wir bitten dafür um Ihr Verständnis. Wir verwenden bis auf wenige Ausnahmen keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Eine Liste hierzu sowie zu den Allergenen finden Sie als Aushang im Seitenbereich.